

NOMBRE: _____

DIA	☀️ DESAYUNO				COLACIÓN	🍴 COMIDA				COLACIÓN	🌙 CENA				MADRUGADA
	GLUCOSA	INS	DESAYUNO	2 HR - GLUCOSA		GLUCOSA	INS	COMIDA	2 HR - GLUCOSA		GLUCOSA	INS	CENA	2 HR - GLUCOSA	
LUN															
MAR															
MIÉ															
JUE															
VIE															
SÁB															
DOM															

MES:

NOTAS



educadora en diabetes elena sainz



citas: 55206632



cel. 044-5585800437



elena.sainz@gmail.com



www.educadies.com



@educadies



/educadies.creatividad.educacion.salud